

Профилактика наркомании среди детей и подростков

Прежде чем разговаривать с ребенком о вреде наркотиков, следует разобраться в причинах, которые могут привести ребенка в их употреблению. Только понимая какие чувства испытывает ваш ребенок, чем он живет, какие у него есть проблемы, можно начинать разговор, который будет не только простым нравоучением, но и приведет к положительному результату.

Почти каждый ребенок слышал, что наркотики это плохо и опасно. Но тем не менее многие пробуют их, и некоторые из попробовавших становятся наркоманами. Первое знакомство с наркотиком происходит обычно из любопытства, желания испытать на себе нечто запретное. Добиться уважения сверстников, шокировать родителей и учителей.

Бывают ситуации, когда ребенок оказывается в компаниях, где употребление наркотиков считается хорошим тоном. Например во время похода на дискотеку. Ребенок старается просто не отставать от приятелей и быть как все.

Дети выросшие в среде, в которой употребление наркотиков и алкоголя считается нормой, начинают это делать для того, чтобы просто почувствовать себя взрослыми. Иногда это оказывается хорошим способом отвлечься от проблем с родителями или друзьями. Также многие подростки считают, что можно принять наркотик только один раз, для того, чтобы просто попробовать, и что от этого одного раза ничего плохого не случится.

Вероятность того, что ребенок начнет употреблять наркотики повышается если он не доволен окружающими или считает что оказался в положении из которого у него нет выхода. Когда ребенок по своей натуре авантюрист одержимый жадой приключений, и при этом не считает опасным привыкание к наркотикам.

При проведении работы по профилактике наркомании среди детей, взрослые должны помнить, что наиболее подвержены этой опасности дети потомственных алкоголиков.

К сожалению предрасположенность к алкоголизму и наркомании передается по наследству.

Встречаются семьи, где пьют все. Выросший в такой семье ребенок может считать употребление алкоголя и наркотиков чем-то само-собой разумеющимся.

Советы родителям подростков, как обезопасить ребенка от наркотиков

Есть много способов повлиять на отношение детей к употреблению наркотиков. Не все эти способы легко воплотить в жизнь, но тем не менее практически всегда они могут помочь. Профилактика наркомании у подростков будет действенной только тогда, когда между вами и подростком установятся доверительные отношения.

1. Всегда общайтесь со своим ребенком. Если вы перестанете общаться, то он пойдет со своими проблемами туда, где его будут слушать. А между вами и вашим ребенком станет стена. И главное, не путайте общение с нравоучениями. Многие подростки перестают общаться со своими родителями, когда поделившись своими проблемами получают в ответ потоки упреков и нравоучений.

2. Старайтесь всегда выслушать своего ребенка и понять его убеждения. Не спорьте и не навязывайте свою точку зрения. Относитесь к ребенку не как к своей собственности, а как к равноправному партнеру и считайтесь с ним.

3. Расскажите о своем детстве и юности. Выслушав вас ребенок поймет, что вы сталкивались с такими же проблемами, как и он. Часто подростки думают, что их переживания исключительны, что кроме них такого еще никто не переживал.

4. Будьте всегда поддержкой ребенку. Пусть он знает, что может обратиться к вам в любой момент и вы всегда окажете ему помощь. Ребенок должен знать, что он интересен вам, что вам не безразлично где он и с кем.

5. Старайтесь проводить время с ребенком и дружить с его друзьями. Даже если вы считаете, что друзья вашего ребенка ему совсем не подходят, не говорите об этом. Он может стать на защиту своих друзей и отвернуться от вас. Лучше приглашайте их к себе домой. Так вам будет удобнее контролировать их времяпровождение.

6. Будьте тверды в своих убеждениях и последовательны в поступках. Дайте понять ребенку, что вы не меняете своих убеждений и что на вас нельзя оказывать давления.